

## Sacale provecho a las redes WiFi

**1** Cuando te encuentres en casa usá la red WiFi y aprovechá las redes WiFi gratuitas que brindan diferentes lugares cuando andás fuera. Al hacerlo no consumirás tus datos móviles.

→ Ruta iOS: (Configuración / WiFi)

→ Ruta Android: (Ajustes / Wifi)

**2** Configuraré tu teléfono para que haga actualizaciones solo cuando estés conectado a una red WiFi.

→ Ruta iOS: (Configuración / iTunes y App Store/ usar datos celulares debe estar desactivado)

→ Ruta Android: (Play Store/Menú /Configuración)

**3** Aprovechá las redes WiFi para ver videos o descargar imágenes de alta definición, porque estos contenidos demandan alta transferencia de datos.

**4** Descargá aplicaciones preferiblemente por medio de redes WiFi.

**5** En tu celular podés ver las Apps que te consumen mucho y además podés modificar en la configuración, utilizarlas solo cuando estés conectado a redes WiFi, si así lo preferís.

→ Ruta iOS: (Configuración / Datos Celulares / Uso de Datos Celulares Para: / Activar o Desactivar cada App.)

→ Ruta Android: (Ajustes / Gestión de tráfico de datos / Aplicaciones en red)

## Programá descargas y respaldos

**1** Programá la sincronización de las aplicaciones con menos frecuencia. Por ejemplo el correo electrónico puede sincronizarse cada 2 horas, en lugar de cada 5 minutos o según tus necesidades.

→ Ruta iOS: (Configuración / iCloud / Fotos / Fototeca de iCloud / Activar o Desactivar)

→ Ruta Android: (Google Fotos / Menú / Configuración / Copia de seguridad y sincronización /Copia de seguridad con datos móviles)

**2** Programá el respaldo de tus fotografías en iCloud, Google Fotos, Dropbox, para que se realice cuando estés conectado a redes WiFi.

**3** Descargá música o videos en casa conectado a WiFi para disfrutar durante el día. Netflix por ejemplo, permite descargar películas para verlas luego.

**4** Programá los respaldos de tus datos para que se realicen en la noche, mientras estés conectado a WiFi (por ejemplo respaldo semanal o mensual de tus chats de WhatsApp).

**5** Si te conviene y usás Google Maps u otros navegadores, podrías descargar los mapas que vayás a utilizar en tu destino, utilizando redes WiFi y así ahorrar datos móviles.

## Conocé las aplicaciones que más consumen

**1** Ojo con las aplicaciones que utilizan video o música de alta calidad, son las que más datos consumen (YouTube, Netflix, Spotify). Por ejemplo: ver un video de 4 minutos aprox. en Youtube en calidad media, tiene un consumo aprox. de 10 MB y si escuchás música desde Spotify, en función de la calidad y duración, consume entre 2 y 9 MB por canción.

**3** También existen aplicaciones (como las redes sociales) que consumen una gran cantidad de datos de segundo plano para mantenerse actualizadas, esto no depende tanto de la frecuencia de uso.











**4** Existen aplicaciones gratuitas como juegos por ejemplo, que utilizan datos para mostrar y actualizar publicidad que presentan a sus usuarios. Incluso algunas muestran contenido en video. Esto produce un mayor consumo de datos.

**2** En Redes Sociales con 1 Mb podés: (dependiendo de la velocidad y el dispositivo)

- Compartir 3 fotos en Instagram.
- Publicar 5 posteos con solo texto en Facebook o 1 posteo con foto.
- Enviar 17 Tuits sin foto o 4 con foto.
- Revisar tu cuenta de Facebook durante 1 minuto (hacer scroll).

**5** Si compartís Internet desde tu móvil, recordá que aumenta tu consumo de datos.

## ¿Cuánto consumen mis Apps?

										
HORAS DE USO CON 1 GB	170 hrs	102 hrs	51 hrs	26 hrs	12 hrs	9 hrs	10 hrs	2 hrs	2 hrs	2 hrs
MB X HORA DE USO	6 MB	10 MB	20 MB	40 MB	85 MB	110 MB	102 MB	520 MB	512 MB	512 MB

Los valores son de referencia, pueden variar en función del uso de cada aplicación, la calidad de las imágenes, videos, modelos de teléfono y sistema operativo.

## Medí el consumo

**1** Medí el consumo de tus datos. En tu celular hay opciones disponibles en la configuración, donde se detalla el consumo realizado por aplicación (diario o mensual).

→ Ruta iOS: (Configuración / Datos Celulares / Uso de Datos Celulares)

→ Ruta Android: (Ajustes / Gestión de tráfico de datos / Tráfico de datos)

**2** Podés indicar el rango de fechas de tu periodo de facturación en la configuración de tu celular, así tendrás una medición más exacta que coincida con el periodo de facturación kólbi. Aún así, podrían haber leves diferencias, sin embargo, tendrás una buena idea de cuántos GigaBytes consumís.

Ruta iOS: (Se sugiere utilizar una APP como MY DATA MANAGER para control de datos)

→ Ruta Android: (Ajustes / Gestión de tráfico de datos / Configuración)

**3** Buscá aplicaciones de medición de consumo de datos, en Google Play o App Store.

**4** Podés llevar la medición de tus datos enviando la palabra CONSUMO al 8888 (completamente GRATIS), así sabrás cuál es el inicio de tu periodo de facturación, la capacidad de tu plan y el consumo que llevás al momento que hacés la consulta.

## Configuraré tus Apps

**1** Si lo preferís, desactivá en la configuración de tu cuenta de Facebook, Twitter e Instagram, la reproducción automática de videos, ¡con esto ahorrarás! y solo descargarás los videos que te interesen.

**2** En WhatsApp también podés ahorrar datos, si desactivás en la configuración de la aplicación, la descarga automática de imágenes, videos o mensajes de voz. Así solo descargarás los que querés ver u oír.

**3** Configuraré la función de notificaciones de tus Apps, para recibirlas cuando estés conectado a WiFi.

**4** Desactivá el uso de datos en segundo plano (Background) y disminuí el consumo de datos.

→ Ruta iOS: Configuración / General / Actualización en 2o. Plano/ Activar o Desactivar)

→ (Ruta Android: Ajustes / Gestión de tráfico de datos / Aplicaciones en red/Configuración)

**5** Acostumbrate a cerrar las aplicaciones que no estés utilizando.

## Configuraré actualizaciones y sincronización

**1** Programá las sincronizaciones de las diferentes aplicaciones para disminuir su frecuencia.

**2** Podés deshabilitar de forma temporal la sincronización. Por ejemplo, si estás en el cine, conduciendo o en una reunión, no vas a estar permanentemente consultando si has recibido un nuevo correo electrónico, así que podés volver a activarla cuando nuevamente estés disponible.

**3** Si sincronizás fotografías a iCloud, Google Fotos o Dropbox utilizando tus datos móviles, podría generarte un consumo muy alto (dependiendo de la cantidad y calidad de las fotos). Te recomendamos programalas para hacerlo cuando estés conectado a WiFi.



#somosdelosmismos